

# **Forbedring af job-motivation og faglig udvikling igennem Den Tidsgeografiske Dagbog**

- et aktionsforskningsprojekt

Hans Jørgen Bendixen, forsknings- og udviklingsergoterapeut, M.Sc.OT

# Fra forskning til praksis - hvordan



# Ny kontekst for ergoterapi-ydelser på Gentofte Hospital

- Fusion af Ergoterapi-afdeling og Fysioterapi-afdeling
  - Organisatorisk forandring
  - Ny daglig ledelse
  - Geografisk forandring
- *Ortopædkirurgisk Klinik* og *Neurologisk/Medicinsk Klinik* – hver med karakteristisk **fokus, tradition** og **klinisk praksis**
- Implementering af nyt ergoterapi-paradigme med fokus på **aktivitet** og **deltagelse**

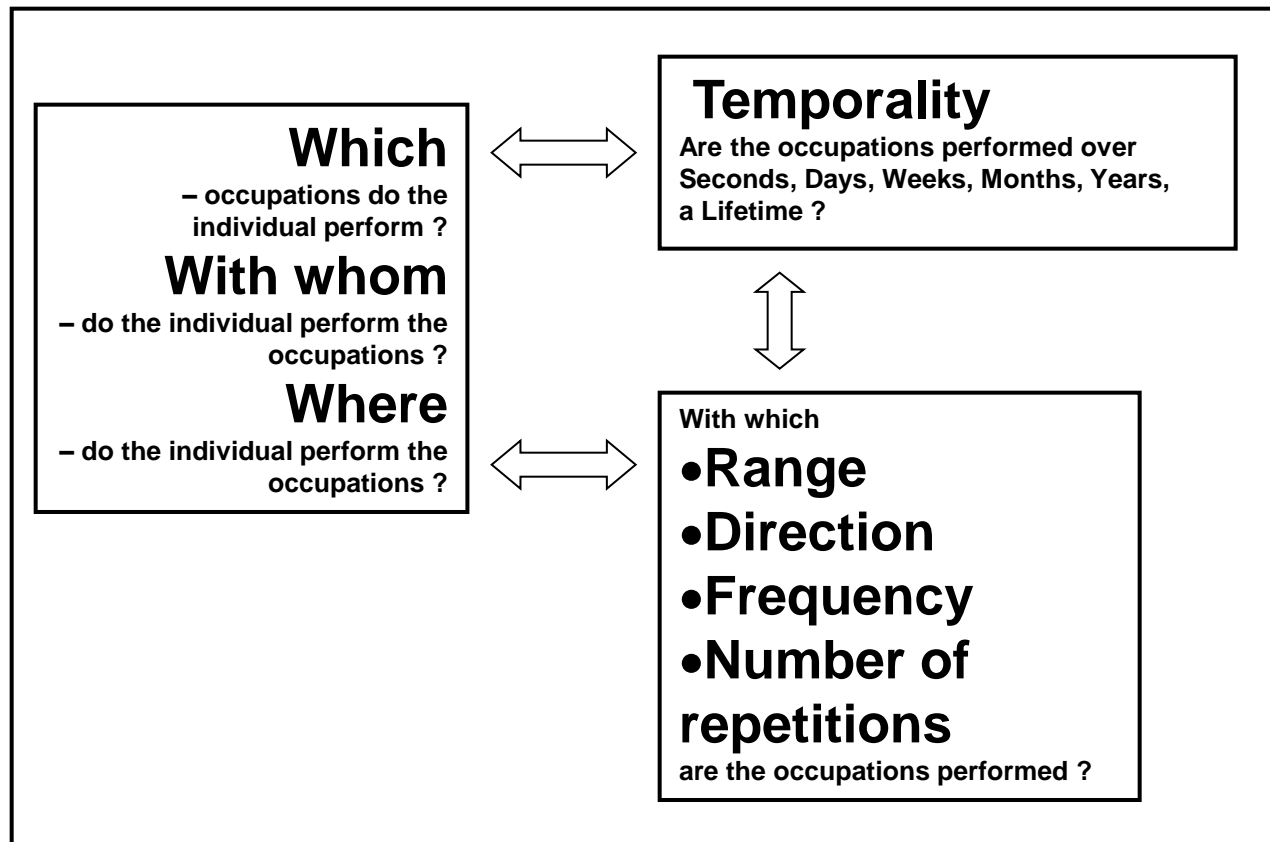
## Baggrund

- Menneskets bevidsthed om egen situation er vital for udbyttet af forandringsprocesser
- Menneskets viden om sit eget liv og sine livsomstændigheder kan anvendes konstruktivt i forandringsprocesser

# ”Aktivitetsmønstre”

– operationaliseret begrebsdefinition iflg. ergoterapilitteratur

Kilde: Bendixen et al, 2006



## Formål

- At støtte hver ergoterapeut igennem dataindsamling ang. ergoterapeutens nye daglige arbejde, og igennem tilbageføring af viden, udviklet på grundlag af de indsamlede data – med henblik på at formulere præcise problemstillinger
- Refleksion over eget aktivitetsmønster i aktuel kontekst
- Empowerment
- Forandring



# Oprindelig kodebog, aktivitetsgrupper

- Egenomsorg
  - Spise
    - Måltid
    - Kaffe/the
  - Søvn
  - Hygiejne
  - Gå ud/komme hjem
- Pleje, omsorg
- Klæde sig på/af
- Husholdning
- Afkobling, fritid
- Forflytning, transport
- Spise, madvarer
- Arbejde

# Oprindelig kodebog for aktiviteter, uddrag

## 0 EGENOMSORG

### 1 SPISE

#### 2 Måltid

3 Morgenmad

4 Frokost

5 Mellemmåltid

6 Middag

7 Aftensmad

8 [Drikke vin/øl](#)

9 -

#### 10 Kaffe/the

11 Kaffe/the m. kage

12 Fika

13 Kaffe/the m. kage og se TV

14 Kaffe/the og samtale

## 15 SØVN

### 16 **Sove, hvile**

17 Lægge sig

18 Slukke lyset

19 Falde i søvn

20 Sove

21 -

22 -

23 -

24 -

### 25 Vågne

26 Vågne, stå op

27 Klæde sig på

28 Ligge vågen

29 Blive vækket

### 30 **Hvile sig**

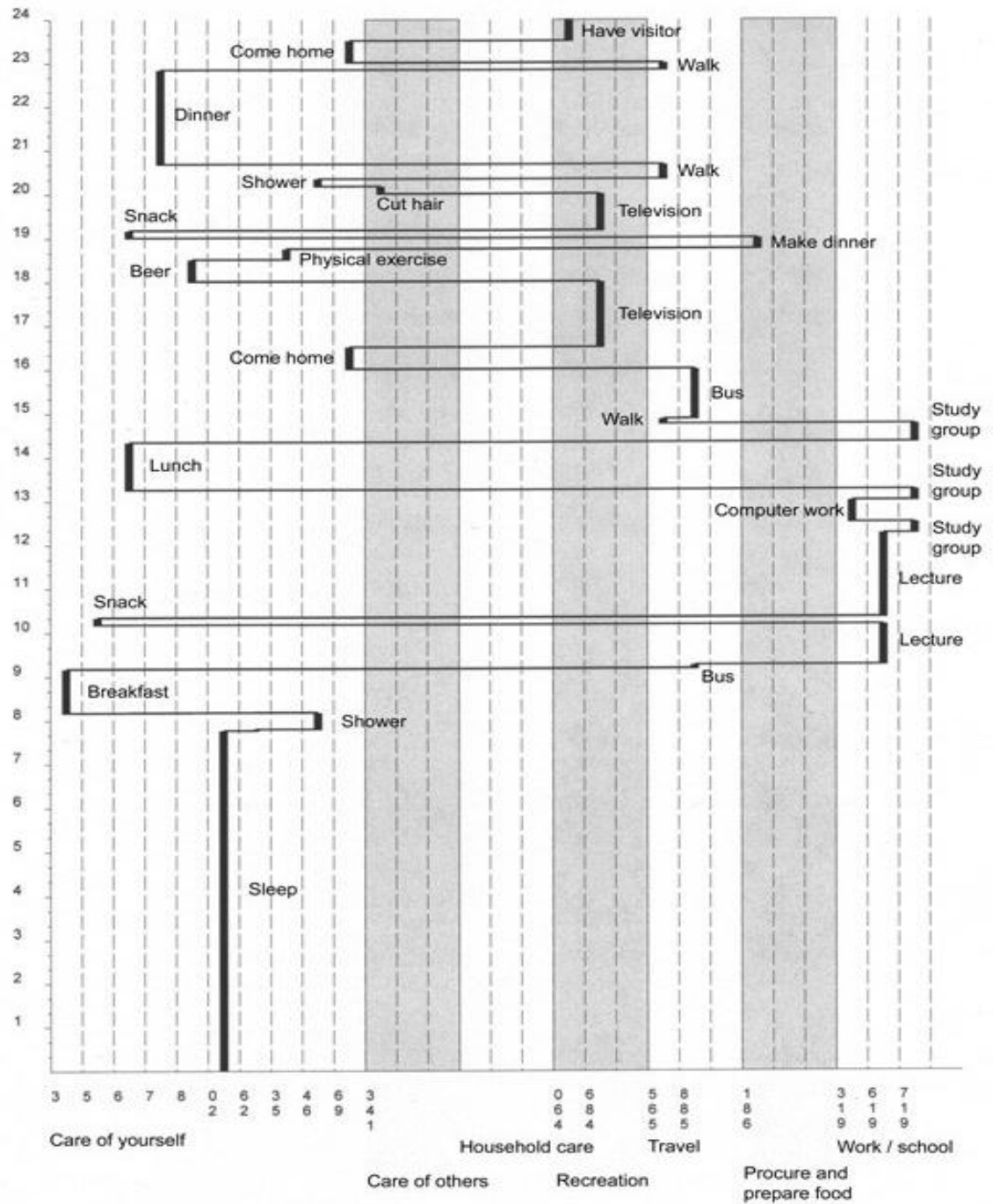
31 Hvilepause

32 Døse hen

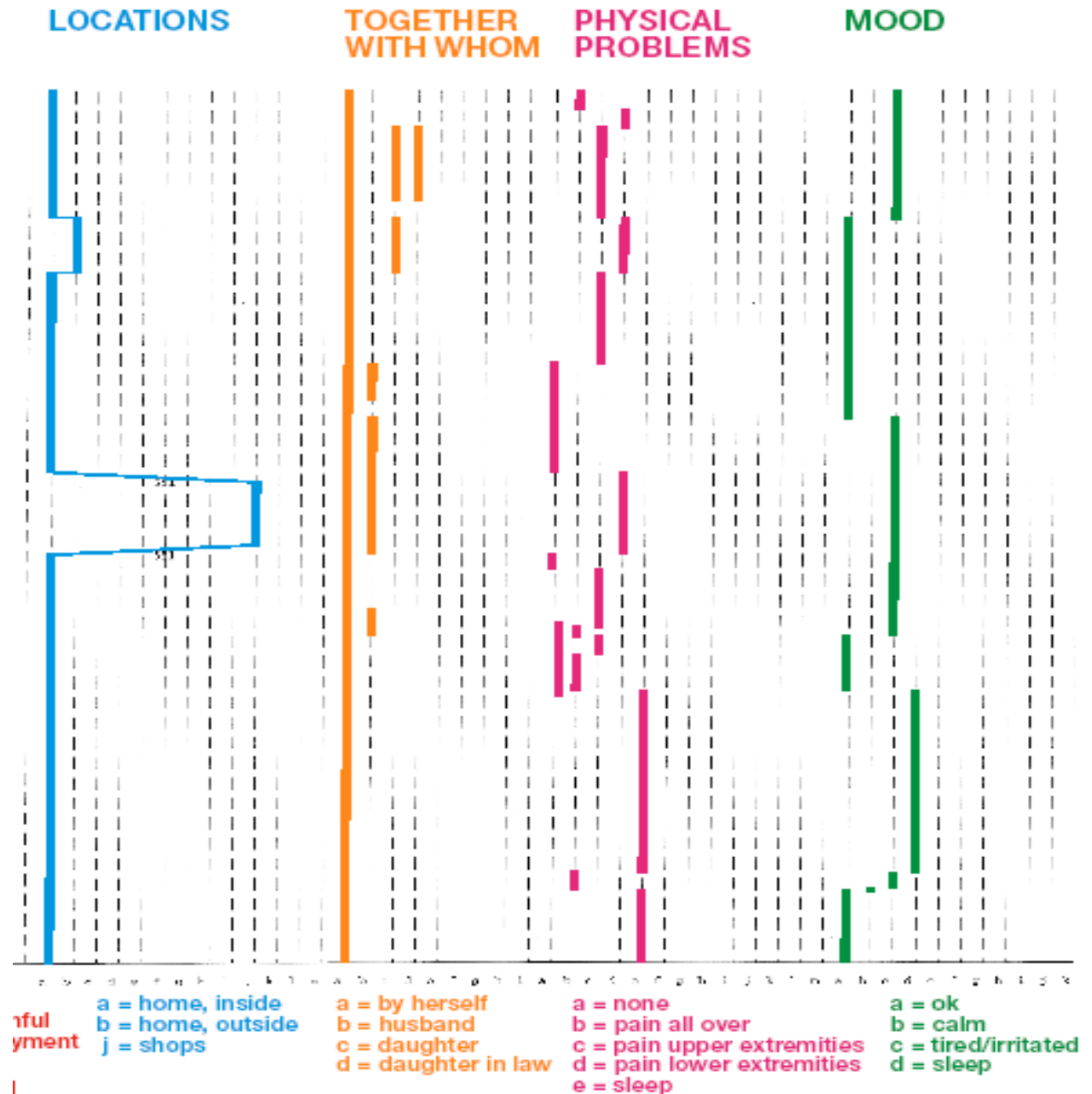
33 Sove ind

34 -

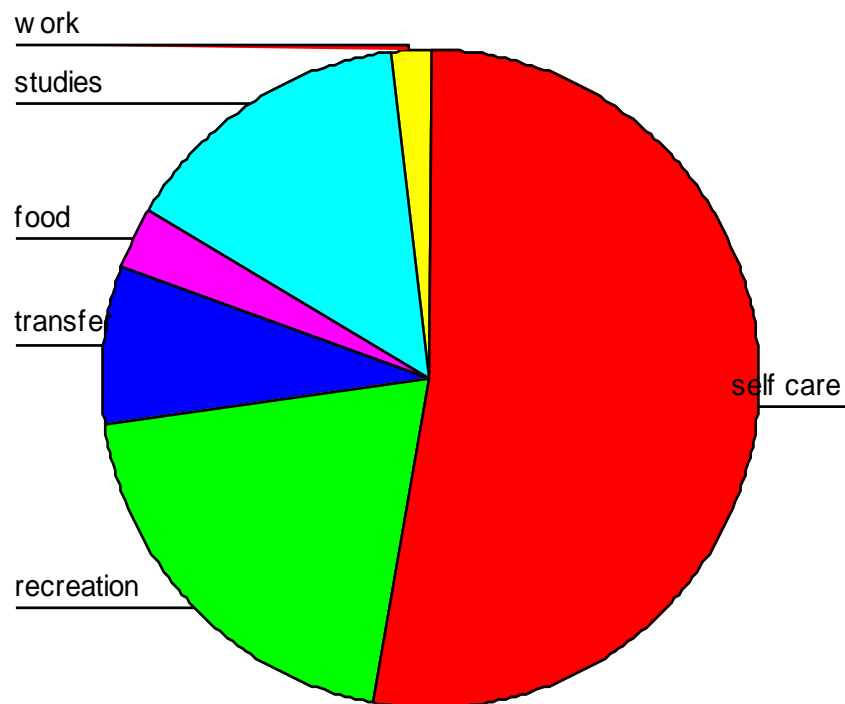
Individuel graf for aktiviteter



Individuelle  
grafer for *sted*,  
*med hvem*  
samt *fysiske*  
*problemer* og  
*humør*



# Individuelt diagram for aktiviteter



# Proces - milepæle

3. Fremstilling af resultater (individuelle / kollektive)

8. Fremstilling af resultater

2. Bearbejdning af data

4. Individuel refleksion (deltager/forsker)

7. Bearbejdning af data

9. Individuel refleksion

10. Fælles drøftelse af hovedproblematikker

5. Planlægning af dialog

6. Semistrukturerede individuelle dialoger

1. Tidsgeografisk dagbog

## Materiale

### Ortopædkirurgisk klinik

- 9 ergoterapeuter
- 70 dagbøger
- 6 dialoger

### Neurologisk/Medicinsk Klinik

- 9 ergoterapeuter
- 50 dagbøger
- 6 dialoger

## ”Projekt” - definition

Et projekt er en samling af menneskelige aktiviteter, som er indbyrdes forbundne igennem et overordnet, meningsgivende tema, en forenende motivation og et samlende mål – og som er tilskrevet en værdi af individet og af det omgivende samfund.

(Ellegård og Nordell, 1997)

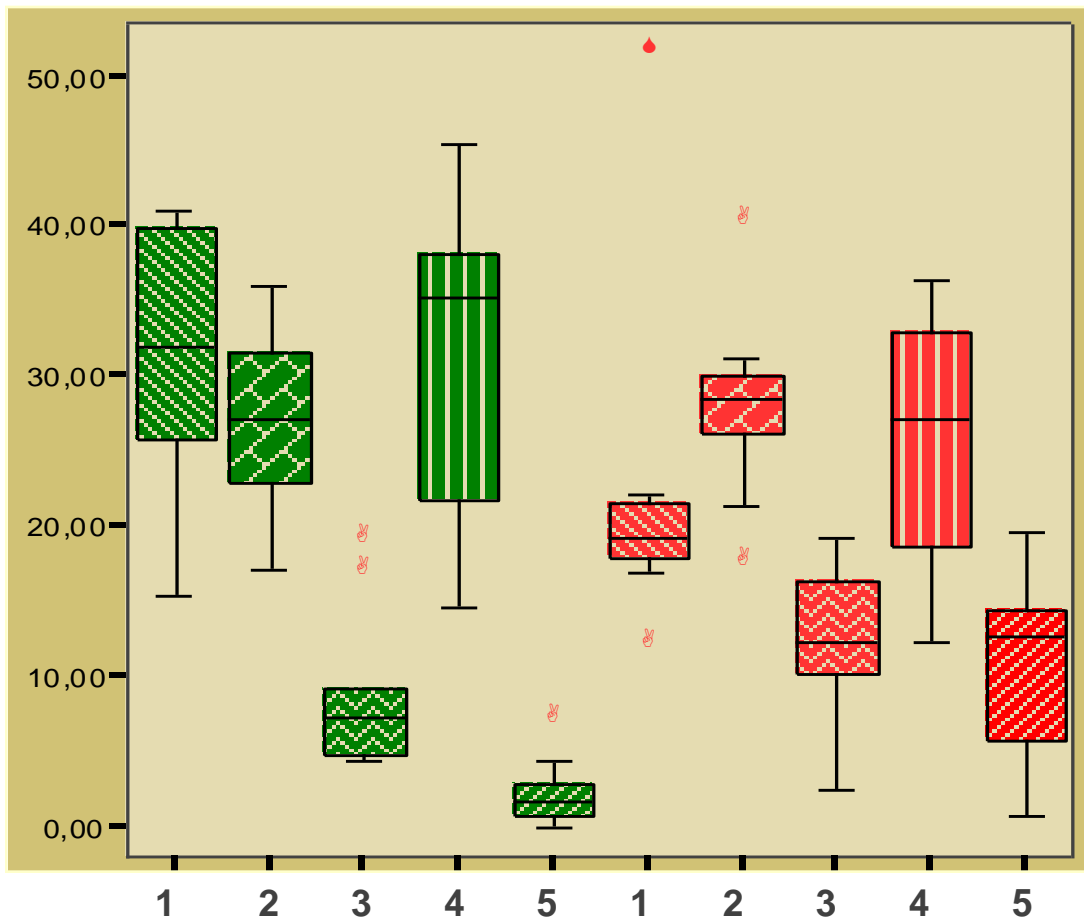
## Resultater (1)

# Projekt ARBEJDE - ergoterapeutens hverdag

1. Patient-relaterede aktiviteter *med* patient-kontakt
  - F.eks. Undersøgelse, behandling, rådgivning, hjemmebesøg etc.
2. Patient-relaterede aktiviteter *uden* patient-kontakt
  - F.eks. Analyse og planlægning, informationsudveksling, konference/stuegang, dokumentation etc.
3. Generelle sundhedsaktiviteter
  - F.eks. Professions- og organisations-relaterede aktiviteter, aktiviteter knyttet til tillidsposter etc.
4. Service aktiviteter
  - F.eks. Praktisk arbejde, pause, frokost etc.
5. Transport

## Resultater (2)

## Fordeling i % af arbejdstid anvendt på de 5 arbejds-former



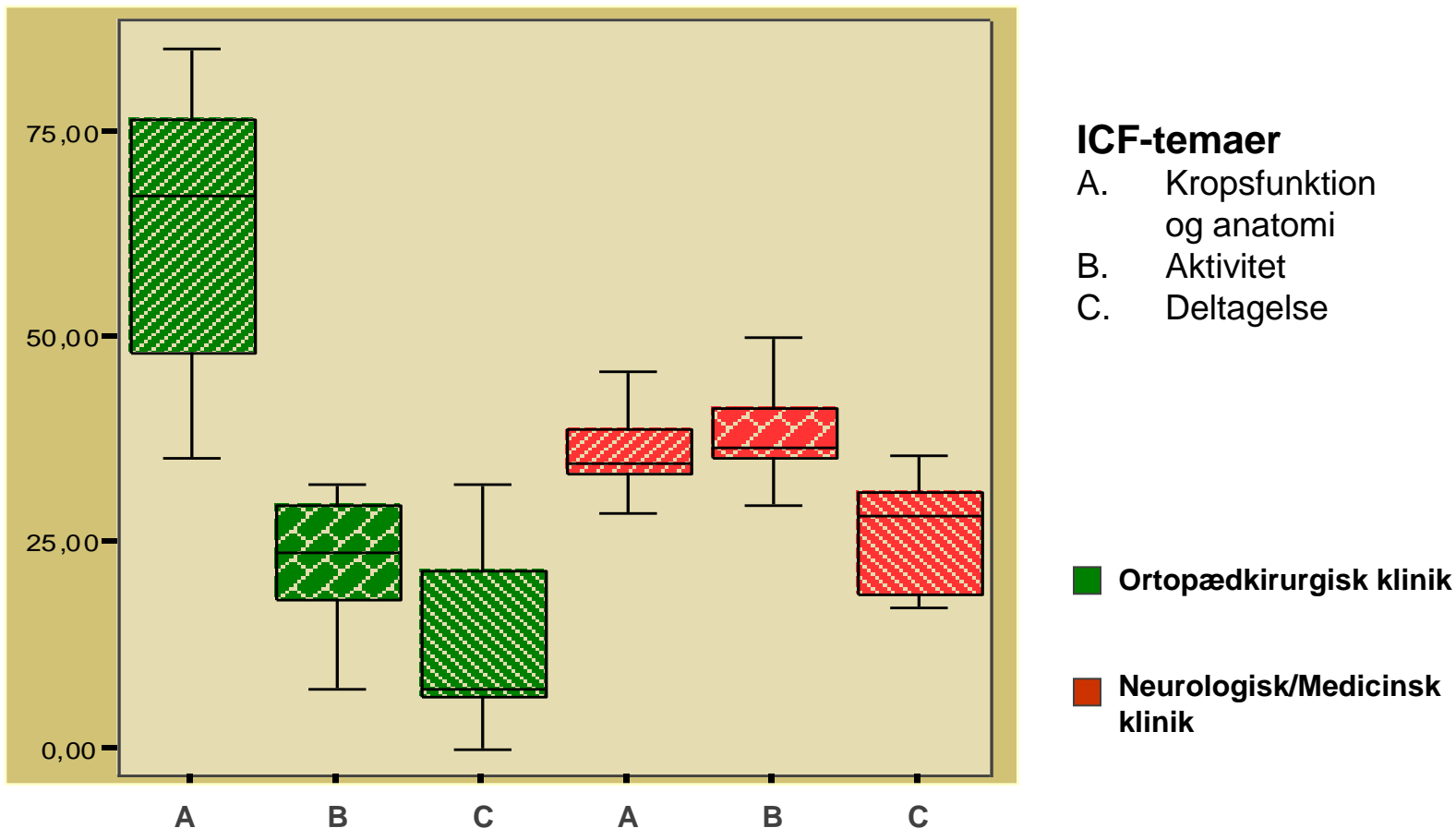
## Arbejds-projekter

1. Patient-relaterede aktiviteter *med* patient-kontakt
2. Patient-relaterede aktiviteter *uden* patient-kontakt
3. Generelle sundhedsaktiviteter
4. Service aktiviteter
5. Transport

■ Ortopædkirurgisk klinik

■ Neurologisk/Medicinsk klinik

## Resultater (3)

**Fordeling i % af tid med ICF-tema I fokus  
- i patient-relaterede aktiviteter**

## Resultater (4)

### Ergoterapi ydes i et spændingsfelt, præget af

- Den begrænsede tid, som anvendes på aktiviteter *med* patient-kontakt – aktiviteter som deltagerne især opfatter som udfordrende, givende og motiverende
- Ergoterapeutiske teorier og idealer, som i særdeleshed anbefaler den klientcentrerede praksis med fokus på *aktivitet* og *deltagelse*
- Krav som bunder i markedsøkonomiske principper

## Diskussion

- Hvordan udvikler vi den daglige kliniske praksis i overensstemmelse med akkumuleret viden, ICF-klassifikationen og aktuel ergoterapi-teori og –metode ?
- Hvordan får vi tid til at udvikle kliniske vejledninger, at implementere nye metoder og til at finde evidens for vores ydelser – uden produktionsnedgang ?
- Hvordan reducerer vi tiden anvendt på patient-relaterede aktiviteter uden patient-kontakt – uden at det går ud over kvaliteten af disse?
- Hvordan kan vi implementere kollegial supervision ?
- Hvordan får vi det bedste ud af den givne geografi ?
- Hvordan udvikler vi ergoterapeutens autonomi i det daglige arbejde ?

## Tak til

- Kolleger og ledelse i Ergoterapien & Fysioterapien på Gentofte Hospital
- Ergoterapeutforeningens Praksispulje