



DSEF årsmøde 2011

Knowledge translation within occupational therapy

**-aspects influencing implementation of
evidence-based occupational therapy in stroke rehabilitation**

Hanne Kaae Kristensen

Et evidensbaseret hospital

Odense Universitetshospital et evidensbaseret
hospital

Et ph.d.-projekt - implementering af en
evidensbaseret praksis med fokus på
kerneområder i ergoterapi

Studiets formål

At undersøge aspekter, der påvirker implementering af evidensbaseret ergoterapi indenfor rehabilitering af apopleksiramte patienter og borgere

Forskningsspørgsmål

1. Hvordan tilvejebringer vi forskningsbaseret viden af relevans for ergoterapi indenfor rehabilitering af apopleksiramte
2. Hvordan ræsonnerer ergoterapeuter, når de implementerer evidensbaseret ergoterapi indenfor rehabilitering af apopleksiramte
3. Hvilke faktorer faciliterer implementeringen af en forskningsbaseret viden i ergoterapi indenfor rehabilitering af apopleksiramte

Evidensbaseret praksis

Evidensbaseret praksis integrerer
forskningsbaseret viden, klinisk erfaring og
patientens præferencer i den klinisk
beslutningstagen

Evidensbaseret praksis

Forskningsbaseret evidens er ikke tilstrækkeligt til at sikre sundhedsfaglige ydelser af høj kvalitet

Implementering af evidensbaseret praksis er en kompleks proces

Evidensbaseret praksis

Ambivalens blandt ergoterapeuter

- God kvalitet – og dokumentation
- Forskningsbaseret viden
- Erfaringsbaseret viden og professionel autonomi
- Barrierer

Evidensbaseret praksis

Implementeringsforskning

- undersøger, hvordan implementering af evidensbaseret praksis påvirker sundhedspersonalets holdninger og beslutningsprocesser
- identificerer metoder, der skaber de nødvendige forudsætninger for øget anvendelse af forskningsbaseret viden i klinisk praksis

Evidensbaseret praksis

Der er behov for at udvikle større viden om, hvad der påvirker ergoterapeuters holdninger og beslutningstagen i den konkrete praksis m.h.p. at øge brugen af forskningsbaseret viden i kliniske praksis

Forskningsspørgsmål 1

Hvordan tilvejebringer vi forskningsbaseret viden af relevans for ergoterapi indenfor rehabilitering af apopleksiramte ?

Dokumentanalyse

Ergoterapeuterne havde ikke en evidensbaseret praksis som eksplicit forbandt forskningsbaseret viden med den kliniske hverdag

To fokusområder

En klientcentreret praksis - i overensstemmelse med de politiske og samfundsmæssige krav, forskningsbaseret viden og professionens etiske retningslinjer

Ergoterapi baseret på hverdagslivets målrettede og meningsfulde aktiviteter

Litteratur review

Evidens for ergoterapi baseret på
hverdagslivets aktiviteter

- indenfor Personlig ADL (P-ADL),
Instrumentel ADL (I-ADL) og indenfor
deltagelse

Litteratur review

Evidens for brugen af en klientcentreret praksis

- især ved kombinationen af patienterne og borgernes egne vurderinger af deres problemer med aktivitetsudførelse

Evidensbaserede kliniske retningslinjer

- Assessment of Motor and Process Skills (AMPS)
- Arnadottir OTADL Neurobehavioral Evaluation (A-ONE)
- Canadian Occupational Performance Measure (COPM)

Evidensbaserede kliniske retningslinjer

Aktivitetsbaseret praksis

- Meningsfulde aktiviteter blev anvendt som middel og mål
- Støtte patienten og borgeren i at blive i stand til at udføre meningsfulde aktiviteter

Evidensbaserede kliniske retningslinjer

Klientcentreret praksis

- Øge patienttilfredshed
- Styrke patienten og borgerens opfølgning
- Forbedre udførelsen af meningsfulde aktiviteter

Forskningsspørgsmål 2 og 3

- Hvordan ræsonnerer ergoterapeuter, når de implementerer evidensbaseret ergoterapi indenfor rehabilitering af apopleksiramte
- Hvilke faktorer faciliterer implementeringen af en forskningsbaseret viden i ergoterapi indenfor rehabilitering af apopleksiramte

Videnskabsteoretiske referenceramme

Fænomenologisk hermeneutisk
videnskabsteoretisk tilgang

- inspireret af den franske filosof Paul Ricoeur

Teoretiske rammer indenfor ergoterapi

Aktivitetsvidenskab (occupational science)

- en vigtig kilde til viden om menneskelig aktivitets form, funktion og mening og den tilknyttede kontekst

Teoretiske rammer indenfor ergoterapi

Klinisk ræsonnering i ergoterapeutisk praksis

- Proceduresporet
- Samspilssporet
- Betingelsessporet

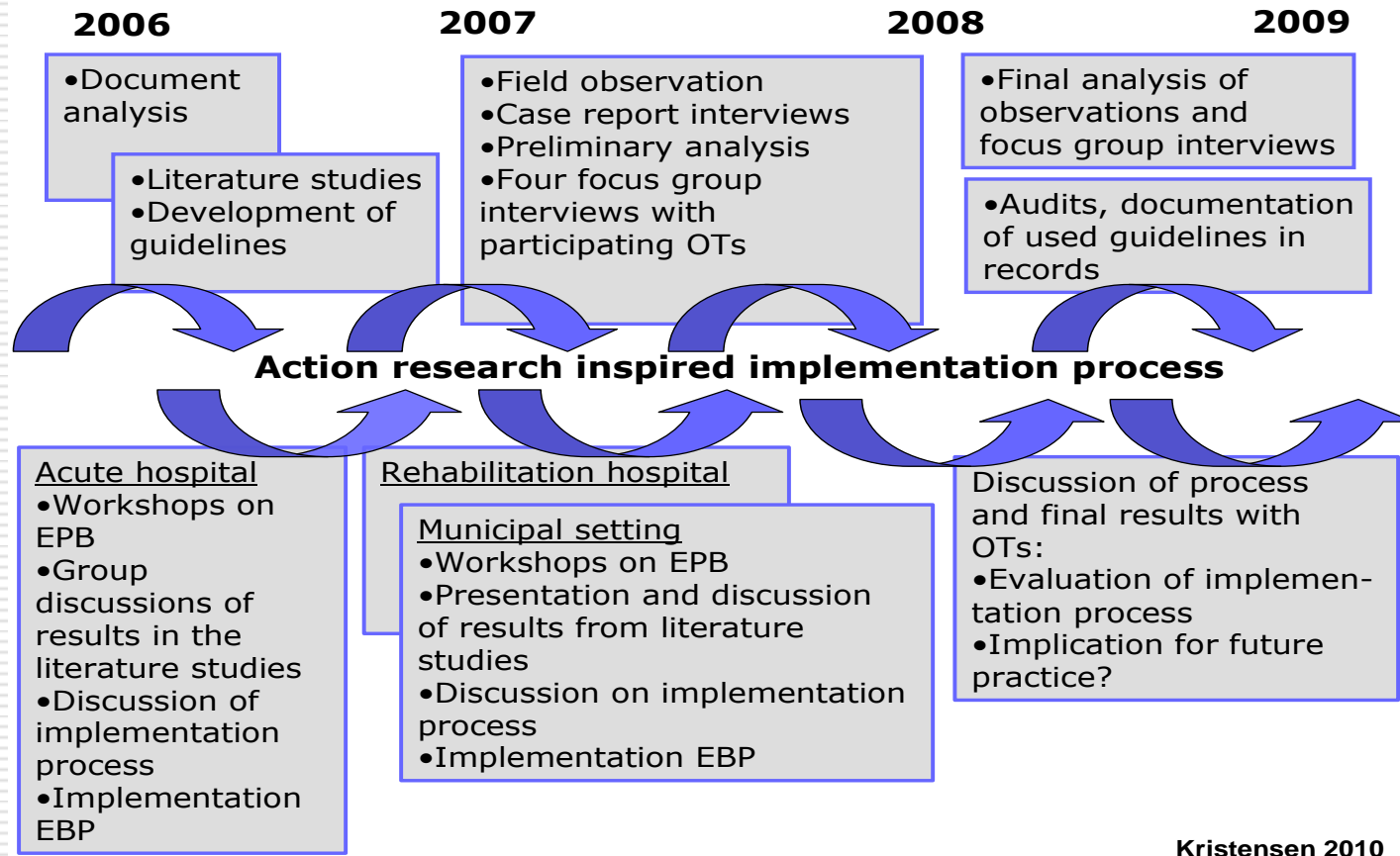
Teoretisk ramme indenfor Knowledge Translation

- Implementeringsforskning
- Promoting Action on Research Implementation in Health Services (PARIHS)
 - Evidens, kontekst og facilitering

Aktionsforskning

- Knowledge translation forudsætter multifaceteret tilgange og langvarig samarbejde med praksis
- Involvering af praktikere i klinisk forskning styrker resultaternes relevans i daglig praksis
- Aktionsforskningen har til formål at udvikle både teori og praksis

Aktionsforskningsprocessen



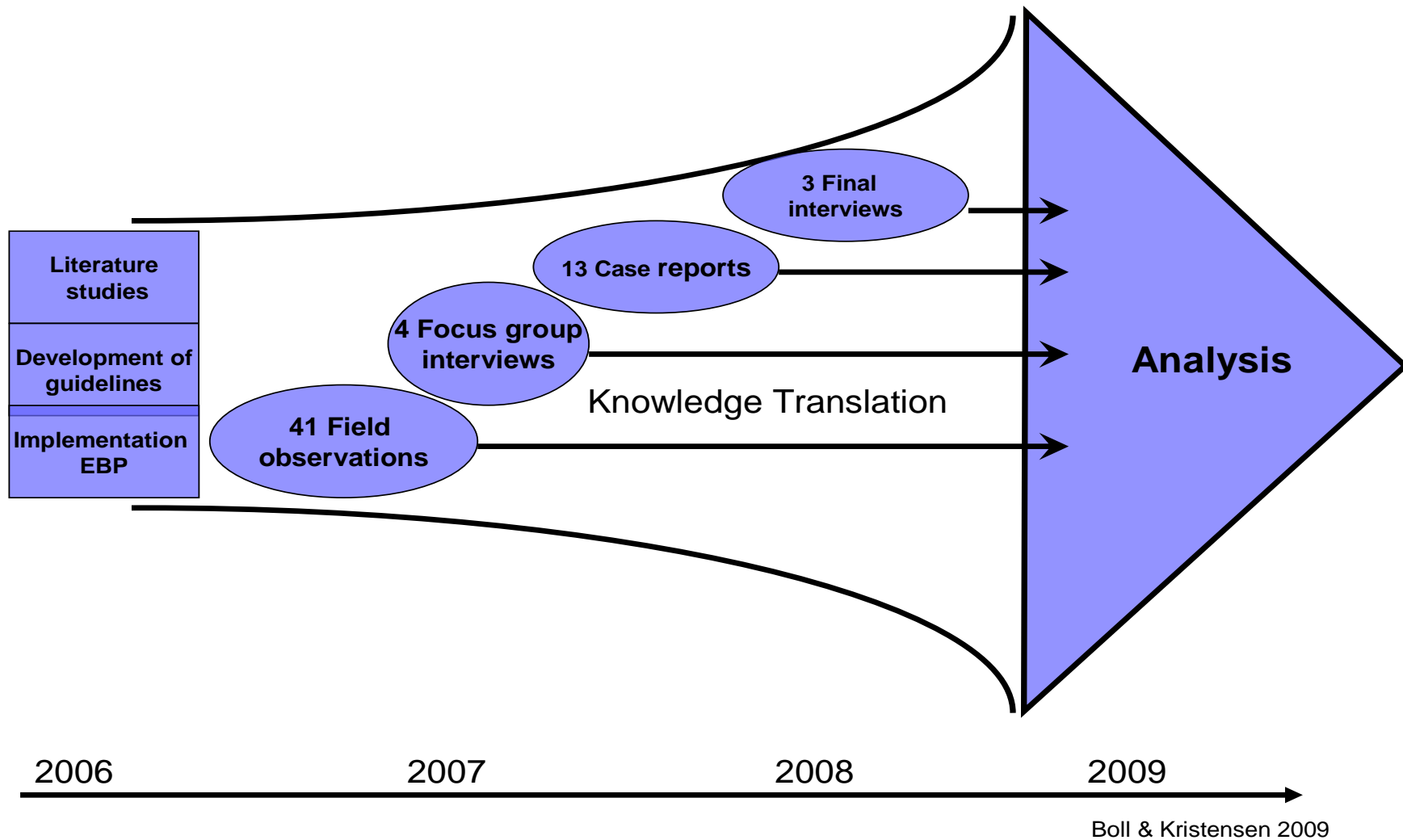
Arbejdssteder

- Setting A – akut hospital
- Setting B – sub-akut neuro rehabilitering
- Setting C – kommunal genoptræning

Deltagere

25 ergoterapeuter

- Setting A – 15 ergoterapeuter, Setting B – 7 ergoterapeuter, Setting C – 3 ergoterapeuter
- Alle kvinder
- Gennemsnitsalder på 38 år (27 - 57 år)
- Gennemsnitlig 8 års erfaringen inden rehabilitering af apopleksiramte (2 - 28 år)



Empiri

Field obs., focus group interviews,
individual interviews

Distanciation

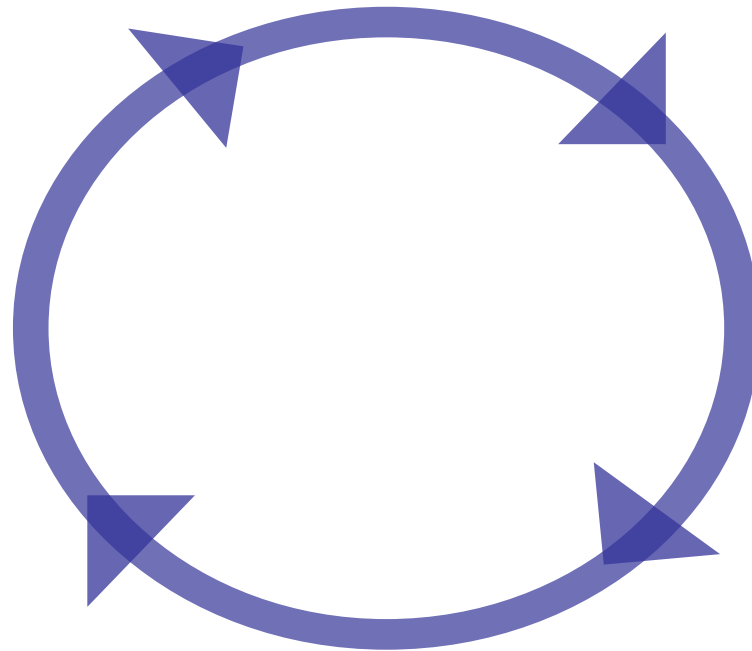
Transcriptions =
new text

Analysis

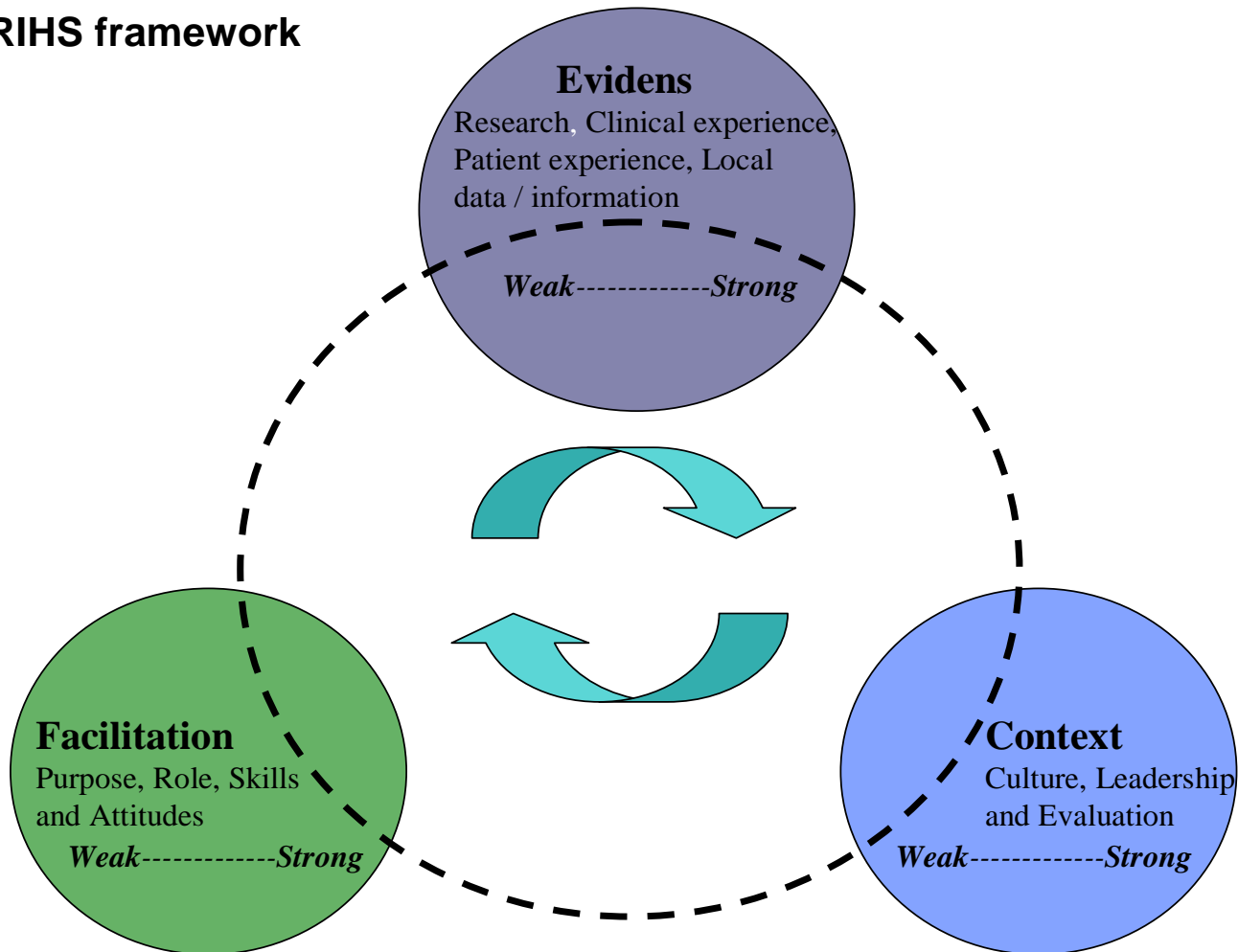
Naive reading
Structural analysis
Critical analysis

New understanding

A new world to future
interpretations



PARIHS framework



Evidens

- Forskningsbaseret viden
- Klinisk erfaring
- Patientens præferencer
- Information fra den lokale kontekst

Evidens

Forskningsbaseret viden

- Evidens for, at ergoterapi forbedrer resultaterne for apopleksiramte patienter og borgere indenfor ADL og deltagelse
- Evidens for brugen af en klientcentreret praksis

Evidens

Klinisk erfaring

- kliniske erfaring påvirkede opfattelse af timing og indhold
- jo erfarne terapeuterne var, jo mere fleksibelt var de i stand til at interagere og intervenere
- erfarne terapeuter værdsatte deltagelsen i implementeringsprocessen relativt mere

Evidens

Patientens præferencer og erfaring

- fælles målsætning
- patienternes præferencer og erfaringer blev ikke direkte undersøgt

Evidens

Information for den lokale kontekst

- Registreringer af daglig praksis blev opgjort på gruppeniveau og diskuteret i kvartalsvise lokale audits

Kontekst

- Kultur
- Ledelse
- Evalueringer

Kontekst

- professionelle værdier havde stor betydning i ergoterapeuternes lokale kultur
- situationsbestemt ræsonnering og interaktion
- den tværfaglige og organisatoriske kultur
- logistik, tidsforbrug og fysiske rammer

Kontekst

- modsætningsforhold mellem et markedsdrevet sundhedsvæsen og værdierne i en klientcentreret praksis
- ledelsens engagement i implementering af en evidensbaseret praksis og resultaterne af forandringsprocesserne

Facilitering

- Formål
- Rolle
- Færdigheder
- Holdninger

Facilitering

Formål

- inspireret af aktionsforskning samarbejdede facilitatorerne og ergoterapeuterne om at implementere en evidensbaseret praksis, der reflekterer professionelle værdier

Facilitering

Rolle

- holde folk på sporet i en travl hverdag
- indhente ny viden
- skabe rammer for ergoterapeuterne fik erfaringer med at afprøve denne viden i den daglig praksis
- være tovholder for evalueringerne

Facilitering

Færdigheder

- kunne fange stemningerne i gruppen af ergoterapeuter
- være fleksible
- have redskaber til både at fremme og evaluere processen

Facilitering

Holdninger

- at skabe muligheder for at terapeuterne kan være aktivt deltagende

Studiets metodemæssige kvalitet

- Troværdighed (Credibility)
- Konsistens (Dependability)
- Transparens (Confirmability)
- Overførbarhed (Applicability)

Implikationer for ergoterapeutisk praksis

- Udvikling af kompetencer
- Forskere ansat i praksis
- Strategisk og engageret ledelse
- Implementering som situeret læring
- Tid

Implikationer for ergoterapeutisk forskning

- Studier af PARIHS anvendt i ergoterapeutisk forskning
- Forskning i dialektikken mellem forandringsprocesser og situeret læring
- Forskningsbaseret viden i patientperspektivet