



HJÆLPEMIDDEL  
INSTITUTTET

# Rehabiliteringsbegrebet i Danmark

*Åse Brandt*

*Hjælpemiddelinstitutet*

*[www.hmi.dk](http://www.hmi.dk)*

*87 412 407*

*[aab@hmi.dk](mailto:aab@hmi.dk)*

Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk. Formålet er at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabilitering baseres på borgerens hele livssituation og beslutninger og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats.

Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt **samarbejdsproces** mellem en **borger**, pårørende og fagfolk.



Formålet er at borgeren, som har eller er i risiko for at få **betydelige** begrænsninger **(efter sygdom eller traume)** i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et **selvstændigt og meningsfuldt liv**.



Rehabilitering baseres på borgerens **hele livssituation** og beslutninger og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats.



# Centrale punkter

- Borgerperspektiv
- Helhedsorientering
- Målgruppen: borgere med eller i risiko for at få betydelige funktionsevne begrænsninger
- Målet er et selvstændigt og meningsfuldt liv
- Rehabiliteringsprocessen
  - Individuel og fleksibel tilrettelæggelse
  - Er tidsbegrænset
  - Er styret af målsætninger sat i fællesskab
  - Består af flere, ofte tværsektorielle indsatser



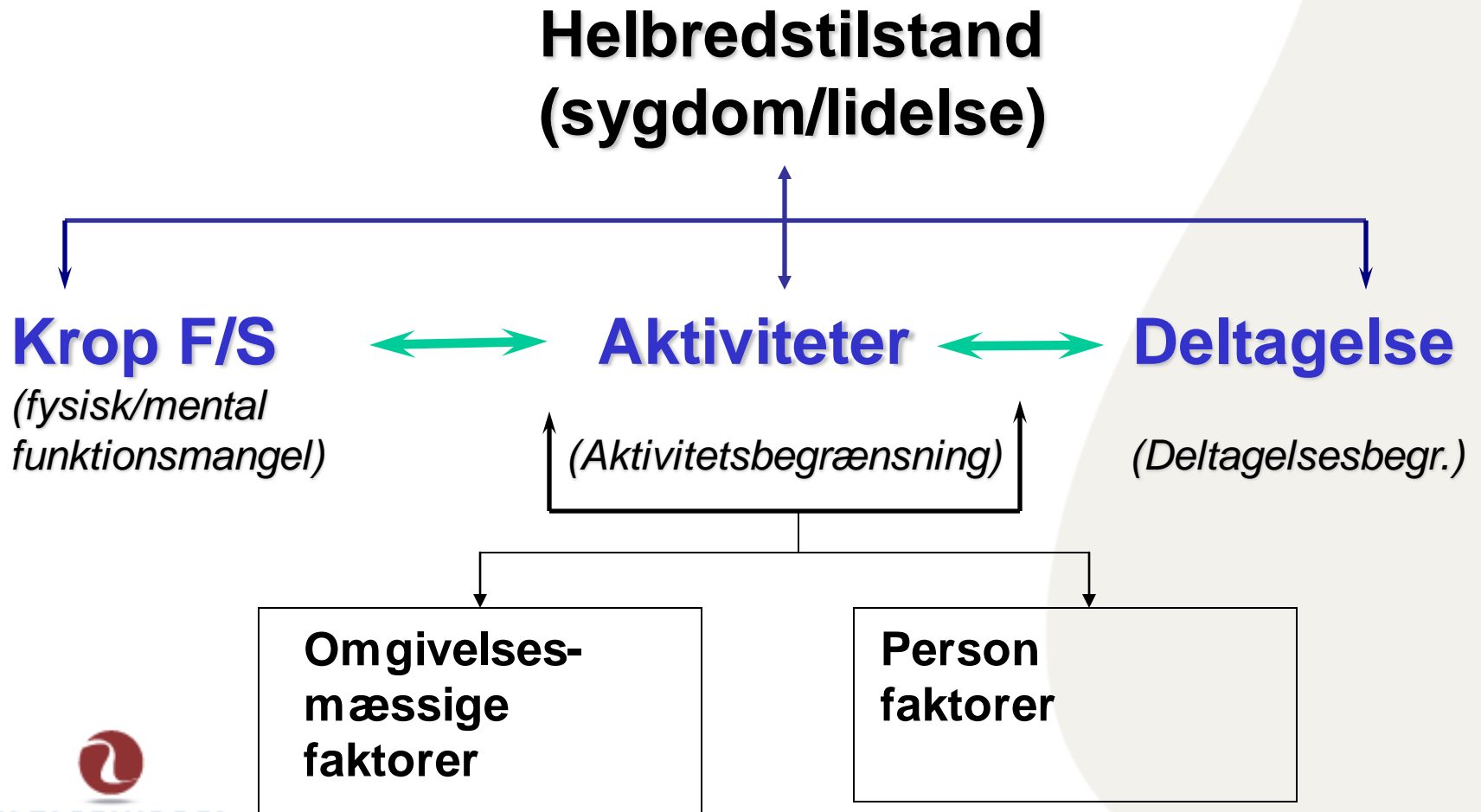
# Sundhedsstyrelsens definition

En sundhedsaktivitet, der indeholder elementer af både forebyggelse og sundhedsfremme, med det formål, at patienten, som har risiko for at få begrænsninger i sin fysiske, psykiske eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv.

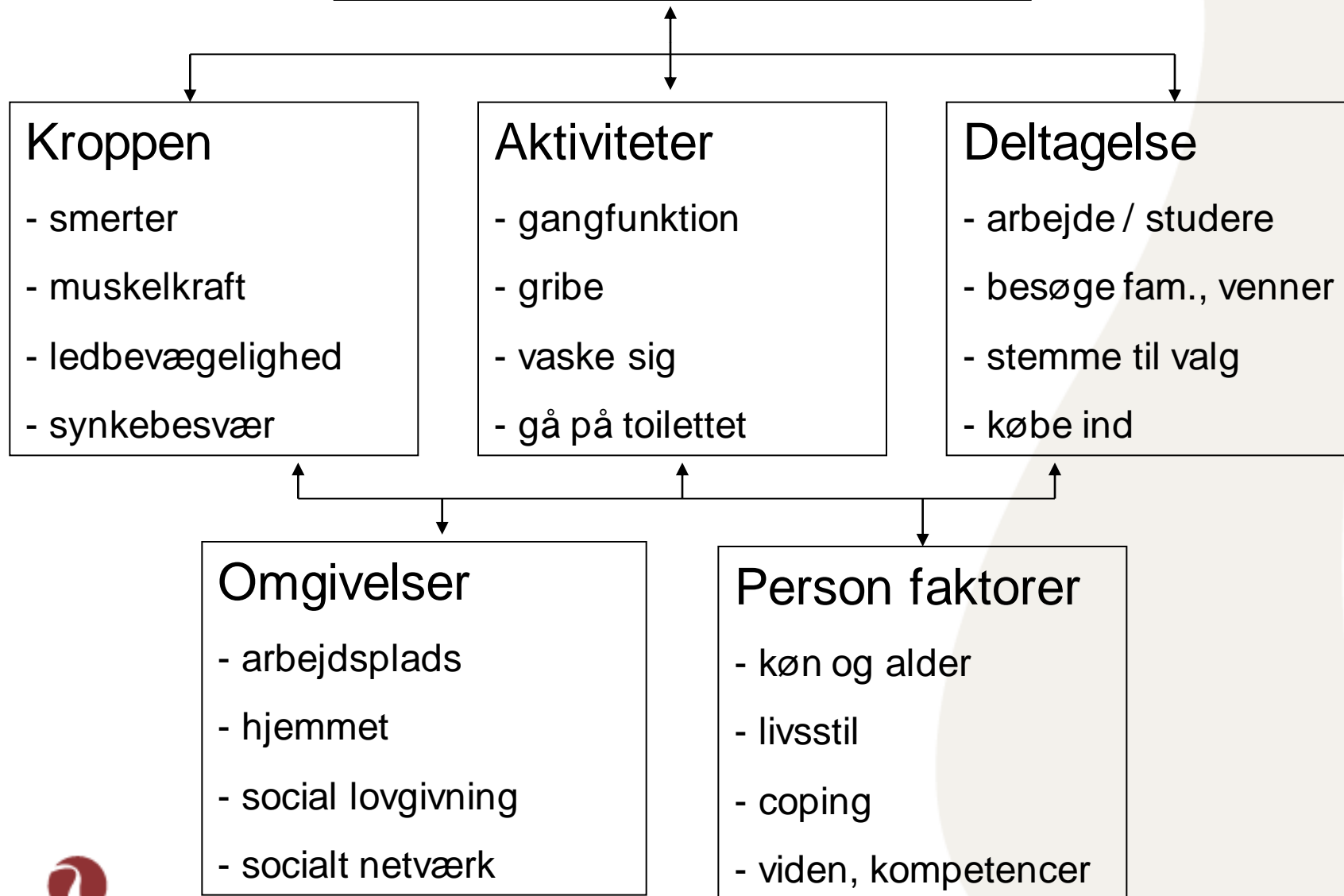
# WHO's definition

Rehabilitation of people with disabilities is a process aimed at enabling them to reach and maintain their optimal physical, sensory, intellectual, psychological and social functional levels. Rehabilitation provides disabled people with the tools they need to attain independence and self-determination.

# WHO: Interaktion imellem ICF begreber



# Sygdom / helbredstilstand



# Model for samlet rehabiliteringsforløb – forskellige praksisformers placering

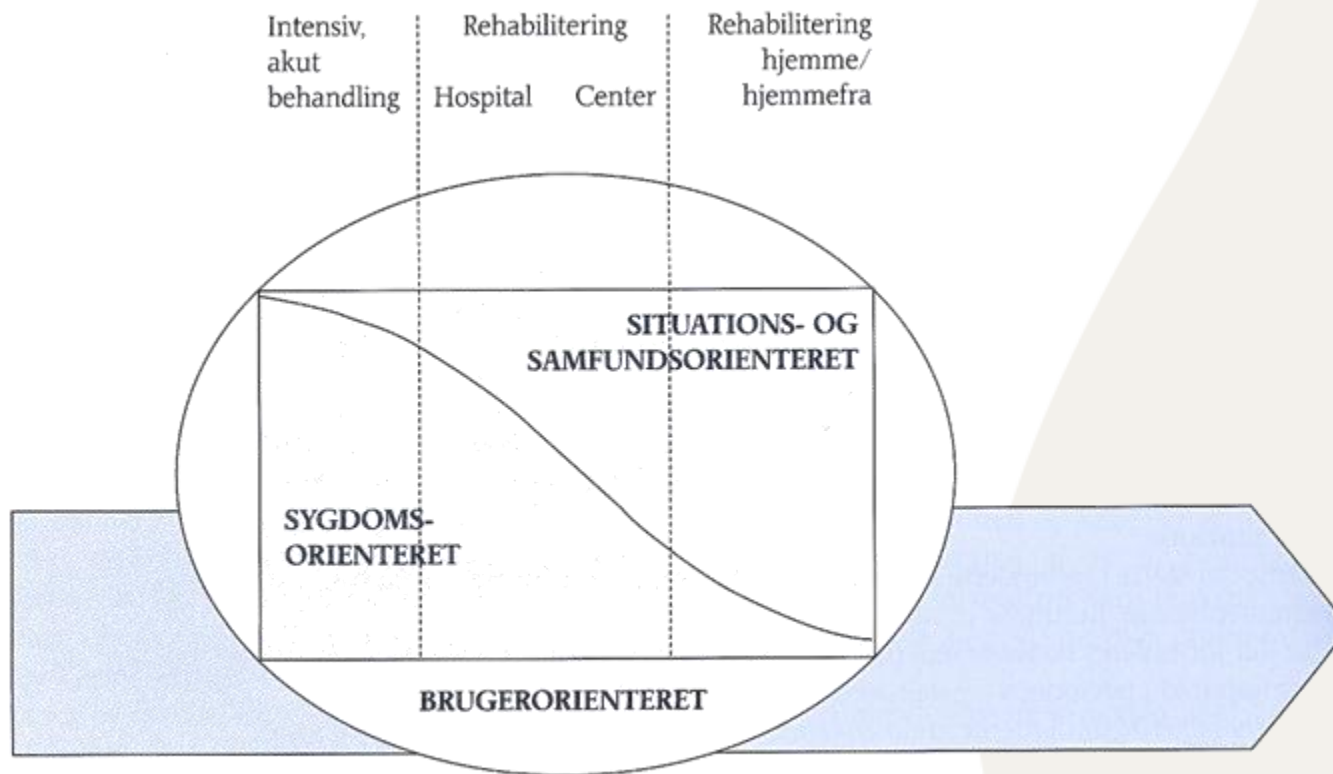


Fig. 17.7. De professionelle indsatsers typiske sammensætning og deres placering i rehabiliteringsforløb (14).

# Ex. på indsatser efter udskrivning

Økonomi	Beskæftigelse	Træning	Pleje/omsorg	Botilbud
Dagpenge	Aktivering	Genoptræningscentre	Handicapkompen- serende ydelser	Boligændring
Kontanthjælp	Revalidering	Genoptrænende terapi	Praktisk bistand	Boligskift
Revaldering	Fleksjob	Socialpædagogisk bistand	Hjemmesygepleje	Ældre/handicap boliger
Pension	Skånejob	Behandling	Hjemmepleje	Midlertidige kommunale botilbud
	Ledsagelse	Ambulante genoptræningscentre	Hjælpemidler	Pædagogiske opholdssteder
	Besk. værksted	Kompenserende undervisning		
	Dagcentre	Taleundervisning		
	Daghjem			

# Hvilken viden har vi behov for?

- Hvad virker?
- Hvordan virker det?
- Relevante undersøgelsesmetoder/effektmål
- Hvordan oplever borgeren rehabiliteringen?
- Hvordan går det i længden?
- Teori

# Udfordringer for forskning i rehabilitering

- Interventionerne individualiserede
- Interventionerne sammensatte, komplekse
- Størst fokus på effektforskning
- Ekstern validitet - kontekst
- Effektmål ofte medicinske



# Tak for opmærksomheden

